

PROGRAMME DE FORMATION



GESTES ET POSTURES

OBJECTIF(S) DE LA FORMATION:

Permettre aux salariés d'améliorer leurs conditions de travail afin de réduire les risques d'accidents du travail et/ou de maladie professionnelle.



PUBLIC :

Le personnel assujetti à la manutention manuelle

PRÉREQUIS :

Aucun



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Savoir analyser le poste de travail et évaluer les risques
- Assurer sa propre sécurité et celles de ces collègues en mettant en œuvre les techniques adaptées
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement



MOYENS & MÉTHODES :

- Apports théoriques
- Ateliers ludo-pédagogiques
- Échange d'expérience
- Logiciel analyse du poste de travail par l'intelligence artificielle

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Début de formation : Test de positionnement de début de formation du participant
- Pendant la formation : Quiz, mise en situation, exercice d'application
- Fin de formation : Test de positionnement de fin de formation, tour de table, questionnaire de satisfaction

SANCTION DE LA FORMATION :

- Certificat de réalisation
- Remise de support pédagogique en main propre ou par mail



DURÉE & MODALITÉS D'ORGANISATION :

1 jour soit 7h en présentiel

DÉLAI D'ACCÈS :

Selon le calendrier en cours, merci de prendre contact avec nos services.



NOMBRE DE PARTICIPANT(E)S MINIMUM ET MAXIMUM :

de 2 personnes minimum à 10 personnes maximum

PROGRAMME DE FORMATION



Kodevelop

GESTES ET POSTURES

INTERVENANT(E)S :

Expert(e)s métiers du domaine professionnel



DATES :

À définir

LIEU :

À définir

COÛT PAR JOUR :

Intra-entreprise : 950€ HT, soit 1140€ TTC / groupe



CONTENU :

Prévention et cadre juridique:

- La prévention
- Les maladies professionnelles
- Les accidents du travail

Découverte des différentes pathologies:

- Rappel des 6 principes de sécurité
- Mise en pratique économie d'efforts
- Atelier découverte

Application au poste de travail:

- Intérêt de l'éveil musculaire et mise en œuvre
- Proposition d'aménagements et conseils
- Les gestes à éviter et les bonnes habitudes à prendre



ACCESSEURITÉ :

Accessibilité aux personnes en situation de handicap conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), KODEVELOP peut proposer des aménagements pédagogiques et/ou ergonomiques. Merci de contacter notre référente handicap.

CONTACTS:

Accueil : 05 86 30 08 32 - contact@kodevelop.fr

Responsable de formation et référente handicap : Karine FARINEAU - 06 14 83 90 17 - karine@kodevelop.fr