

PROGRAMME DE FORMATION



GESTES ET POSTURES

Durée 1 jour - 7 heures

OBJECTIF(S) DE LA FORMATION:

Permettre aux salariés d'améliorer leurs conditions de travail afin de réduire les risques d'accidents du travail et/ou de maladie professionnelle.



PUBLIC:

Le personnel assujetti à la manutention manuelle

PRÉREQUIS:

Aucun



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

- Savoir analyser le poste de travail et évaluer les risques
- Assurer sa propre sécurité et celles de ces collègues en mettant en œuvre les techniques adaptées
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement



MOYENS & MÉTHODES:

- Apports théoriques
- Ateliers ludo-pédagogiques
- Échange d'expérience
- Logiciel analyse du poste de travail par l'intelligence artificielle

MODALITÉS D'ÉVALUATION:

- Début de formation : Évaluation du participant
- Pendant la formation : Quiz, mise en situation, exercice d'application
- Fin de formation : Tour de table, questionnaire

SANCTION DE LA FORMATION:

Certificat de réalisation



DURÉE & MODALITÉS D'ORGANISATION:

1 jour soit 7h00 en présentiel

DÉLAI D'ACCÈS:

Selon le calendrier en cours, merci de prendre contact avec nos services.



NOMBRE DE PARTICIPANT(E)S MINIMUM ET MAXIMUM:

de 2 personnes minimum à 10 personnes maximum

PROGRAMME DE FORMATION



GESTES ET POSTURES

INTERVENANT(E)S:

Expert(e)s métiers du domaine professionnel



DATES:

À définir

LIEU:

À définir

COÛT:

Nous contacter



CONTENU:

Prévention et cadre juridique:

- La prévention
- Les maladies professionnelles
- Les accidents du travail

Découverte des différentes pathologies:

- Rappel des 6 principes de sécurité
- Mise en pratique économie d'efforts
- Atelier découverte

Application au poste de travail:

- Intérêt de l'éveil musculaire et mise en œuvre
- Proposition d'aménagements et conseils
- Les gestes à éviter et les bonnes habitudes à prendre



ACCESSIBILITÉ:

Accessibilité aux personnes en situation de handicap conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), KODEVELOP peut proposer des aménagements pédagogiques et/ou ergonomiques. Merci de contacter notre référente handicap.

CONTACTS:

Accueil : 05 86 30 08 32 - contact@kodevelop.fr

Responsable de formation et référente handicap : Karine FARINEAU - 06 14 83 90 17 - karine@kodevelop.fr